

Synthèse

Mon groupe de TPE est constitué de moi-même, _____ et _____ . Notre problématique qui nous a accompagnés tout le long de ces TPE est « comment créer sa propre trousse de secours à partir d'éléments de la nature pour prévenir des petites blessures ou maladie ».

Pour avoir choisi ce sujet nous avons donné plusieurs idées de problématiques sur divers sujet mais nous n'étions jamais d'accord. Une personne du groupe a proposé de faire une trousse de secours pour aller en balade. Nous étions tous les trois d'accord. Mais nous avons décidé de faire soit une trousse de secours avec que des plantes pour nous guérir ou soit une trousse de secours avec des crèmes et des sprays à base d'éléments de la nature. Nous étions deux contre un pour choisir la seconde option donc nous l'avons choisi. Pour ce thème nous l'avons vraiment adopté tous les trois et trouvé a trois.

Durant les heures de TPE nous faisons notre distillation qui durait deux heures mais en attendant nous faisons des recherches pour pouvoir faire nos crèmes, nos pastilles et nos sprays. Personnellement chez fait quelques recherches pour pouvoir avancer dans nos TPE et aussi c'est moi qui est fait la chute sur le court métrage. Pour les distillations c'est moi qui est acheter les citrons, les thym, la lavande.

Pour nos TPE nous n'avons jamais douté de notre sujet et problématique et surtout n'avons pas perdu de temps à recommencer ou reprendre certains points. Durant tous ces TPE nous savions ce que nous devions chercher et ce que nous devions faire. Il y a eu juste la première fois que nous avons essayé de faire notre crème en classe cela a raté donc nous avons dut la refaire chez nous.

Durant ces TPE j'ai pu voir les différentes utilités de certaines plantes.

Pour conclure nous avons réussi à créer une trousse de secours à base d'éléments de la nature. Nous avons fait des crèmes, des pastilles et des sprays à base de citron, lavande.

Fiche bibliographique :

- « Estime et sens » rubrique principes actifs
- « Eve & Rose »
- « Santemagazine » 4 solutions naturelles pour calmer la toux
- « Ohmymag » une recette pour les pastilles
- « Mamzellemie.com » pour faire sa crème neutre
- « Aromalin.com » pour le dosage
- « C'est pas sorcier médicament » sur youtube